

Beste Frank Buijs,

Ik wil graag weer iets met je delen.

De laatste paar dagen gaan er weer enorme energiegolven door het universum gaan. Hoe voel ik dat?

Eigenlijk heel simpel, ik krijg een ontzettend warm gevoel van binnen. Een soort onbestemd gevoel. Misschien herken je het wel. Een gevoel alsof je uit elkaar spat. Diep van binnen zegt je dan iets, zoals “stop nu even met wat je aan het doen bent, het heeft toch geen enkele zin”. Luister naar je gevoelens, neem rust en geniet van deze energie.

Toch, als ik dit gevoel negeer en gewoon doorga met mijn huidige werkzaamheden, dan lijkt het alsof opeens ook echt alles allemaal tegenzit. Er komen opeens vreemde mensen op mijn pad die mijn energie naar beneden proberen te halen. Mensen die opeens boos worden, chagrijnig worden, depressief worden, huilbuien hebben, woede aanvallen, het niet meer zien zitten, nergens geen zin meer in hebben, niet meer weten wat ze aan het doen zijn, opeens gekke mailwisselingen, kinderen die opeens lopen te stuiteren, etc, etc..

En als ik dan toch stop met de werkzaamheden en ik ga genieten van deze verhoging van de energie, dus zodra ik de dingen gaat loslaten, dus ook dingen los gaat laten in mijn hoofd, dan gebeuren er hele andere dingen.

Ja, stoppen met je huidige werkzaamheden is 1 ding, maar stoppen met denken is versus 2.

Dat doe je niet zomaar.

Toch is dat laatste ook weer niet helemaal moeilijk, tenminste als je je er gewoon domweg aan overgeeft. Hoe doe je dat, je ergens gewoon aan overgeven.?

Eigenlijk heel simpel. Door de dingen te laten voor wat ze op dat moment zijn en je even bewust nergens meer zorgen om maken. Hoe moeilijk het ook is. Ik denk dan altijd aan het feit, dat als ik even nergens aan denk, mijn probleem toch blijft bestaan, dus wat heb ik te verliezen. Hihi... Het is zoals het is. Laat het gaan.

Tegelijkertijd als ik dat doe let ik goed op mijn ademhaling en word ik me weer bewust van het feit dat ik inderdaad weer erg gehaast bezig bent.

Laat het los. Pak je rustmoment en geniet.

Kom volledig tot rust.

Nu.... ik weet ondertussen ook dat dit de mooiste momenten zijn om even bewust stil te staan met wat je wil creëren in het leven. Want als de energie hoog is betekent dat ook dat je dingen veel sneller kan manifesteren. Dus sta zelf ook eens stil met wat je graag zou willen doen. Wat zou jij doen als je alles zou mogen doen?.

Wat zou jij het liefst willen doen.?

Zijn wie je bent? Wie je wilt zijn?

Wat ik eigenlijk wil zeggen, juist nu in deze dagen met die enorme energie verhoging, is:

Volg je hart.

Maar o wat is het soms lastig om je hart te volgen en zeker als je je hart wil volgen maar stiekem rekening gaat houden met je eigen omgeving. Maar als je rekening gaat houden met je omgeving, kan je dan uiteindelijk wel je hart volgen of wordt je tegengehouden? Grote kans dat je in je eigen omgeving wordt tegengehouden en dat je niet 100% kan doen wat je graag zou willen doen.

Kan je dan wel je volledige potentieel leven?

Wat een mooie vragen weer zo. Toch zijn dat hele moeilijke keuzes.

Neem maar van mij aan, dat je nog vele keuzes zal moeten gaan maken. Alleen die keuzes die dicht bij het volgen van je hart zullen uiteindelijk het beste aanvoelen. Vertrouw daarbij volledig op het universum, omdat die altijd het beste met je voor hebt. Dus ook al lijken sommige keuzes en paden moeilijk. Toch zal je er later achter komen, dat ook deze pad, deze stap je weer ergens gebracht heeft, waar je anders nooit zou zijn als je die hindernis niet had genomen.

Volg je hart.

Liefs René

ps. Ik wil jullie allemaal bedanken voor je lieve reacties. Dat zijn er echt honderden per dag :-). Ik wil ook nog iets zeggen over 21 december. Velen mensen geloven dat op die datum de aarde vergaat. Ik zie het zelf persoonlijk in een ander perspectief. Op die datum zal er een verhoging komen van energie waardoor ons bewustzijn zal veranderen. Door deze verhoging van bewustzijn, wat vele mensen zullen gaan merken, sommige al reeds merken en sommige ook weer niet zullen gaan merken, zal je de wereld anders gaan (be)leven.

Je kijk op de wereld zal daardoor veranderen, waardoor er voor jou een nieuwe wereld is ontstaan. 21 december 2012 zal de aarde niet vergaan, maar overgaan in een andere energie/ andere dimensie, waardoor de oude dimensie en overtuigingen tot het verleden zullen behoren. Je kan dus zeggen dat jouw oude bewustzijn niet meer bestaat en dat je dus over bent gegaan naar een nieuwe bewustzijnsniveau. Je leeft gewoon door, maar doordat je je opeens meer bewust bent van de dingen die je daarvoor niet bewust was, zal je dus ook meer dingen gaan opvallen. (wat voor ieder mens weer verschillend kan zijn).

Vanaf 21 december 2012 zal het bewustzijn en DNA geleidelijk veranderen, zodat iedereen daar op zijn eigen tempo in mee kan gaan. 21 december 2012 eindigd in die zin de wereld zoals wij deze kennen en ontstaat er juist op 21 december 2012 een nieuwe wereld.

pss. Zou je mij willen helpen met het bereiken van meer mensen? Dit kan je doen door mensen op de hoogte te brengen van www.21december2012.nl op jouw facebook.